

Óvárosi Általános Iskola, 2025. május hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Uzsonna
1.			
2.			
3.			
4.			
5.	kakaó, briós	tojásleves, kelkáposztafőzelék, párolt sertésragu, gyümölcs, kenyér (teljes kiőrlésű)	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
6.	gyümölcstea, sárgarépás sajtkrémés kenyér (teljes kiőrlésű)	brokkolileves, rizseshús, saláta	mle joghurt, magvas zse
7.	citromos tea, szárnyashúskrémés kenyér (teljes kiőrlésű)	vöröslencsekrémleves, spenótos ragu penne tésztával	zsíros kenyér, hagyma
8.	tej, gabonapehely	zöldségleves, zöldborsófőzelék, rántott halrudak (sütőben sütve), kenyér	tojásos-hagymás sajtkrém, kifli (teljes kiőrlésű), zöldség
9.	tej, mézes kenyér (teljes kiőrlésű)	zöldbableves, sült csirkecomb, hagymás tört burgonya, savanyúság	gyümölcs
10.			
11.			
12.	tej, kalács	daragaluskaleves, sárgaborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	turista szalámi, margarin, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség
13.	gyümölcstea, házi májkrém, kenyér, zöldség	paradicsompárizsi szelet, rizi-bizi, saláta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű)
14.	tej, magyaros vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), főtt tojás karika	kelkáposztaleves virslivel, mákos tészta, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, zsemle
15.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), zala felvágott	kertészleves, burgonyafőzelék, sertéspörkölt, kenyér, zabpelyhes sütemény	korpás kifli, gyümölcs
16.	citromos tea, halas szendvicskrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	gyümölcslé, tejszínes borsós-brokkolis ragu, bulgur, gyümölcs	lekváros kenyér
17.	gyümölcstea, sajtkrémés kifli (teljes kiőrlésű)	májgombóclevés, lekváros derelye, gyümölcsös zsemle, párizsi, zöldpaprika	
18.			
19.	kakaó, kalács	csirkegombóclevés, zöldborsófőzelék, kenyér	vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
20.	citromos tea, tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karalábéleves, spagetti tengerész módra, gyümölcs	joghurt, magvas zsemle
21.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaószórat, gyümölcsös kenyér	kifli, magyaros vajkrém, kigyóúborka
22.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
23.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	édes kenyér m
24.			
25.			
26.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémés zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
27.	tej, magyaros vajkrémés kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves, sült csirkecomb, párolt rizs, saláta	ölcsjoghurt, kifli, gyüm
28.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés, paradicsomos zöldség, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta	
29.	citromos tea, májas szendvicskrém, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, pulyka nuggets, kenyér (teljes kiőrlésű)	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
30.	tej, zöldfűszeres vajkrémés kenyér, főtt tojás karika	kelbimbóleves, rántott sajt, tört burgonya, tartármártás	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kigyóúborka
31.			