

Óvárosi Általános Iskola, 2024. április hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Uzsonna
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.	tejeskávés, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
9.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, rántott halrudak, párolt rizs, tartármártás	joghurt, zsemle
10.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	bableves, bolognai makaróni, gyümölcs	müzliszelet
11.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
12.	tej, müzliszelet	gyümölcsleves, gyros fűszeres pulykacsikok, párolt rizs, amerikai káposztasaláta	gyümölcs
13.			
14.			
15.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
16.	gyümölcstea, májas szendvicskrém, kenyér	gyümölcsleves, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
17.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbásszal, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
18.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, olaszos zöldséges ragu, orsó tészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
19.	citromos tea, margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	gyümölcsjoghurt, kifli
20.			
21.			
22.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
23.	citromos tea, füstöltsajtós szendvicskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, darált sült hús, spagetti	joghurt
24.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér	kelkáposztaleves virslivel, túrógombóc, gyümölcs	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka
25.	gyümölcstea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcsleves, burgonyafőzelék, csirke nuggets, kenyér (teljes kiőrlésű)	tojáskrém, kifli, zöldség
26.	tej, zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	paradicsomleves, rántott halrudak (sütőben sütvé), sárgarépás rizs, saláta	mézes kenyér
27.			
28.			
29.	tej, briós	zöldségleves, zöldbabfőzelék, párolt sertésragu, kenyér (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, korpás keksz
30.	gyümölcstea, turista szalámi, margarin, kenyér, zöldség	zöldborsóleves, lecsós csirkemáj, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)