

József Attila Általános Iskola, 2023. február hónap

	Tízórai	Ebéd A menü	Ebéd B menü	Uzsonna
1.	tej, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	gulyásleves, tejbegríz, kakaószórat, gyümölcs	gulyásleves, káposztás tészta, gyümölcs	teljes kiőrlésű kifli, magyaros vajkrém, kigyóuborka
2.	tej, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), gépsonka	köménymagos leves pir. zs.kockával, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, kenyér (teljes kiőrlésű),	köménymagos leves pir. zs.kockával, lencsefőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs	gyümölcs, korpás keksz
3.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicssaláta, teljes kiőrlésű kenyér	zöldborsóleves, csirkepörkölt, párolt rizs, saláta	zöldborsóleves, rántott halrudak, petrezselymes burgonya, saláta	mézes kenyér
4.				
5.				
6.	tej, briós	csurgatott leves, paradicsomos káposztafőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csurgatott leves, paprikás burgonya virslivel, savanyúság, kenyér (teljes kiőrlésű)	sajtkrémes zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
7.	tej, magyaros vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	almaleves, rántott sajt, tört burgonya, saláta	almaleves, gombás-húsos makaróni, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
8.	tej, paprikás szalámis kenyér	májgombóclevés, burgonyás tészta, saláta	májgombóclevés, mákos guba, gyümölcs	zsíros kenyér (teljes kiőrlésű), savanyú káposzta
9.	citromos tea, májas szendvicssaláta, kenyér, zöldség	daragaluskaleves, finomfőzelék, pulyka nuggets, kenyér (teljes kiőrlésű)	daragaluskaleves, csőben sült kukoricás pulykacomb, párolt rizs	mazsolás krémtúrós kenyér (teljes kiőrlésű)
10.	tej, zöldfűszeres vajkrémes kenyér, főtt tojás karika	gyümölcslé, tejszínes borsós-brokkolis ragu, orsó tészta, gyümölcs	gyümölcslé, fokhagymás aprópecsenye, főtt burgonya, savanyúság	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal, kigyóuborka
11.				
12.				
13.	tejeskávé, kalács	tavaszi leves, parajfőzelék, főtt tojás, kenyér (teljes kiőrlésű)	tavaszi leves, zöldséges-húsos ragu, orsótészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), soproni felvágott, zöldség
14.	citromos tea, körözöttes kenyér (teljes kiőrlésű), zöldség	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, rántott halrudak, párolt rizs, tartármártás	karfiolkrémleves, pirított zs. kocka, pirított csirkemáj, tört burgonya, savanyúság	joghurt, zsemle
15.	tej, magyaros vajkrémes kenyér	bableves, bolognai makaróni, gyümölcs	bableves, túrótöltelikes gombóc, gyümölcs	müzliszelet
16.	tej, briós	hamis gulyásleves, gyümölcsmártás, darált sült hús, pirított dara	hamis gulyásleves, kelkáposztafőzelék, egybenschült vagdalt, kenyér (teljes kiőrlésű)	zabpelyhes-túrós tojáskrém, kenyér (teljes kiőrlésű), zöldpaprika
17.	tej, gabonapehely	gyümölcslé, gyros fűszeres pulykacsikok, párolt rizs, amerikai káposztasaláta	gyümölcslé, rántott hal, petrezselymes burgonya, saláta	gyümölcs
18.				
19.				
20.	tej, kalács	csontleves, zöldborsófőzelék, sült virsli, kenyér (teljes kiőrlésű)	csontleves, parajos rakott vagdalt, tört burgonya, savanyúság	paprikás szalámis zsemle (teljes kiőrlésű), zöldség
21.	gyümölcstea, májas szendvicssaláta, kenyér	gyümölcslé, székelykáposzta, kenyér (teljes kiőrlésű), sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcslé, rántott halrudak (sütőben sütve), párolt zöldség, sajtmártás, sütemény (teljes kiőrlésű)	gyümölcs, kifli
22.	tej, vajkrémes kenyér, sajt	zöldbabos burgonyaleves kolbással, túrós tészta, gyümölcs	zöldbabos burgonyaleves kolbással, kakaós csiga (teljes kiőrlésű), gyümölcs	szárnyashúskrémes zsemle (teljes kiőrlésű)
23.	tej, nutellás kenyér	zöldségleves, pusztapörkölt, saláta	zöldségleves, olaszos zöldséges ragu, orsó tészta	margarinos kenyér (teljes kiőrlésű), tavaszi felvágott, zöldség
24.	citromos tea, margarinós kenyér (teljes kiőrlésű), olajos hal	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, rántott szelet, kukoricás rizs, saláta	brokkolikrémleves, pirított zsemlekocka, édes-savanyú csirkemell, párolt rizs, gyümölcs	gyümölcsjoghurt, kifli
25.				
26.				
27.	kakaó, kalács	kertészleves, sárgaborsófőzelék, sertéspörkölt, kenyér (teljes kiőrlésű)	kertészleves, rizseshús, savanyúság	vajkrémes kenyér (teljes kiőrlésű), gyümölcs
28.	citromos tea, füstöltcsajtos szendvicssaláta, teljes kiőrlésű kenyér, zöldség	karalábéleves, vadasmártás, darált sült hús, spagetti	karalábéleves, töltött csirke, tört burgonya, savanyúság	joghurt